



ООО АБК -ЭЙМЕНТ  
директор школы:  
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев  
А.М.Гиляева

01.02.2024

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Печенье	20		1,48	1,88	5,42	62,14
тефтели мясные с геркулесом с соусом томатным	180/3		12,84	14,23	9,32	194,32
пюре картофельное	180		3,68	5,76	24,53	164,7
кисель	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>63,50</b>	<b>22,10</b>	<b>22,49</b>	<b>93,49</b>	<b>651,16</b>
<b>горячий завтрак (младшие)</b>						
Печенье	35		2,10	2,10	9,20	89,50
тефтели мясные с геркулесом	90		11,56	11,01	7,86	159,59
пюре картофельное	150/3		3,09	6,98	12,48	157,55
кисель	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>80,66</b>	<b>20,19</b>	<b>20,59</b>	<b>79,80</b>	<b>616,84</b>
<b>Завтрак (младшие)</b>						
печенье	35		2,10	2,10	9,20	89,50
Каша кукурузная молочная молочная	200		7,95	11,84	19,0	201,46
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>14,99</b>	<b>15,84</b>	<b>69,62</b>	<b>493,26</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Щи из св.капусты с картофелем	200		4,54	5,41	28,50	153,90
тефтели мясные с геркулесом	90		11,56	11,01	7,86	159,59
пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,09	6,98	12,48	157,55
кисель	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,58	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>119,71</b>	<b>24,05</b>	<b>24,10</b>	<b>95,68</b>	<b>724,54</b>
<b>Всего:</b>	<b>1203</b>		<b>39,04</b>	<b>39,94</b>	<b>165,30</b>	<b>1217,80</b>